



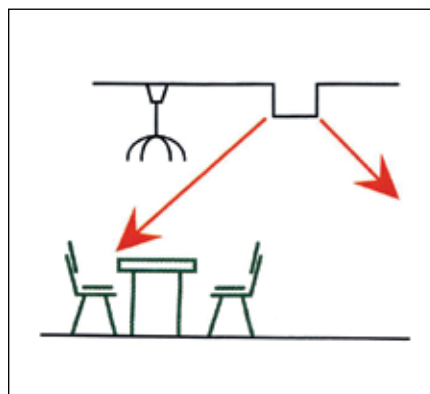
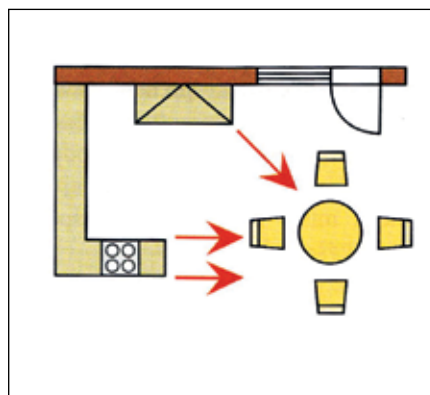
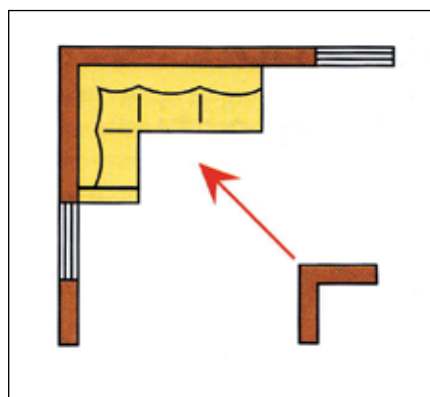
DISPOZICE
PODLE

PŘIPRAVIL OTAKAR CHOCHOLA ■ FOTO MARTIN ZEMAN

Feng shui – cenné dědictví a tradice čínského národa pracuje již tisíce let s životodárnou energií tak, aby co nejvíce podporovala všechny oblasti našeho života. Proudění této energie má svá pravidla, se kterými toto čínské učení pracuje, aby dosáhlo harmonického uspořádání v našich domovech.



Jídelní stůl a rituály spojené s jídlem mají větší důležitost, než by se mohlo zdát. Pro soudržnost rodiny je velmi dobré sejít se alespoň jednou denně u společného jídla. Příjemné útulné prostředí jídelny prodchnuté dřevem a správně zvolený stůl s židlemi takovému rodinnému setkávání jen napomáhá



Další příklady prvků, které nedělají v našem domově dobrotu – ostré hrany nábytku a zařizovacích předmětů v prostoru nebo také mohutné nosné trámy nad našimi hlavami

Snadným způsobem, jak začít pracovat s životodárnou energií, je rozdělení domu na přední neboli aktivní polovinu, a zadní neboli klidovou polovinu. Orientačním bodem pro určení přední části domu jsou vstupní dveře. Polovina domu se vstupem je tedy i aktivní částí domu. Každá z částí má svá specifika, charakter a je tedy důležité brát tyto skutečnosti v potaz.

Životodárná energie vstupuje do každého domu hlavními dveřmi, je tedy přirozené, že přední část domu symbolizuje pohyb, kariéru, růst, společenský život a celkově spojení s vnějším světem. V terminologii feng shui nazýváme tuto část také jangovou, jelikož energie jangu je synonymem pro růst a aktivitu.

Zadní část domu je naopak spíše jinové povahy. Energie jin se vyznačuje klidem a stabilitou. Klidová polovina tedy představuje jakési tiché chápavé prostředí, jež tvoří zázemí pro rodinu, odpočinek a soukromí. Aby bylo dosaženo rovnováhy mezi aktivitou (jangem) a klidem (jinem), je důležité rozvrhnout místnosti v domě v závislosti na tomto principu.

Pokoje vhodné pro aktivní část domu

Do této části se hodí pokoje, kde je pohyb a sociální život. Pokoje vhodné pro jangovou část domu jsou:

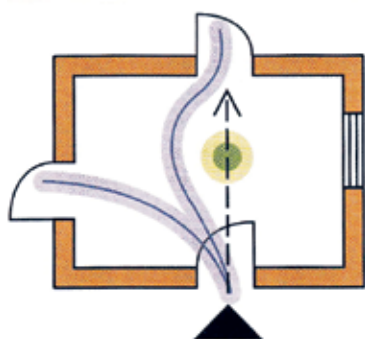
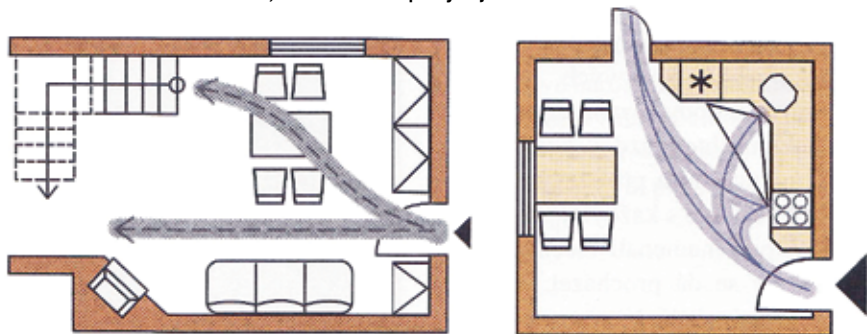
- **Obývací pokoj** bude díky blízkosti ke vstupu do domu rozvíjet váš společenský život a rodinná setkání.
- **Domácí kancelář** v aktivní zóně může podporovat kariéru i podnikání a rovněž tak pomůže oddělit energii pracovní místnosti od zbytku domu.
- **Pokoj pro hosty** v přední polovině domu způsobí, že hosté u vás dlouho nepobydou. Pokud byste ho však umístili do klidové zóny, může se stát, že setrvají až příliš dlouho.
- Výjimečně je vhodné umístit zde **dětský pokojík** starších nebo dospívajících dětí. Tato poloha kladně působí na jejich nezávislost.

Pokoje vhodné pro klidovou část domu

Z hlediska feng shui jsou za klíčové důležité považovány kuchyně a manželská ložnice. Tyto pokoje bychom měli rozhodně situovat do zadní poloviny našeho domu. Čím blíže jsou tyto místnosti vchodu, tím větší komplikace lze očekávat.

- Čím dále od vstupu umístíte **manželskou ložnici**, tím pozitivněji

Zobrazení principu, jakým proudí energie v prostoru – na spojnici dveří a oken a také všude tam, kde se často pohybujeme



Příklad negativní situace v místnosti. Dveře přímo naproti sobě způsobí rychlý a nepříjemný průtok energie. Je dobré ji zbrzdit jakýmkoli prvkem ve středu místnosti, který zachytí naši pozornost. Může jít o lustr, koberec, nebo zavěšenou dekoraci

Jídelní stůl je důležitým prvkem v domě a místem setkávání rodiny. Podstatný je jeho tvar i materiál a měl by mít optimální pevnost, zkrátka působit stabilně. Jednotlivá místa by měla mít stejnou kvalitu, nikdo by neměl být znevýhodněn, nebo dokonce sedět v rohu stolu. Vhodné tvary jsou kruh, ovál, čtverec i obdélník

vás bude tento pokoj ovlivňovat. Pokud byste měli ložnici příliš blízko vchodovým dveřím, může tím manželství či partnerství trpět a rovněž mohou vznikat poruchy spánku.

■ **Kuchyni** se říká srdce domu, a proto je důležité, aby byla bezpečně umístěna hluboko v domě. Kuchyně viditelná od hlavního vchodu představuje nejhorší alternativu. Taková situace přináší zdravotní problémy, stejně jako negativní dopady na vaši finanční situaci.

■ **Jídelně** rovněž svědčí jinová polovina domu, i když její umístění v přední části by nepřineslo takové problémy, jako je tomu v případě kuchyně.

Důležitost centra domu

Střed je z hlediska feng shui nesmírně důležitý. Energeticky propojuje všechny části domu a tím i všechny životní oblasti osob v něm žijících. Má zásadní vliv na zdraví obyvatel a může vám pomáhat nacházet střed sami v sobě.

Ideální střed domu by měl být volný, prostorný a čistý. Vhodné místnosti pro střed jsou obývací pokoj či pracovna. Centru domu svědčí svěží zelené rostliny, žlutá barva a další zemité tóny.



Již tedy víme, jaké místnosti je vhodné umístit do aktivní a jaké do klidové části domu. Pokud se stav vašeho obydlí odchyluje od ideálního uspořádání, je mnoho „léčebných prostředků“, které lze v interiéru i exteriéru aplikovat pro neutralizaci nepříznivých dopadů. Mistři feng shui pracují s mnoha sofistikovanými metodami, díky nimž analyzují prostor kolem vás, a následně přijdou s řešením dané situace.

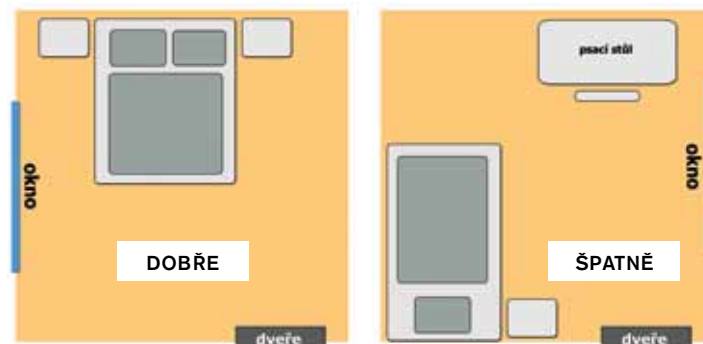
Překážky volného plynutí energie v interiéru

Aby vás domov nabíjel energií a byl vám oporou ve všech oblastech života, je nutné zajistit volný tok životní energie vaším interiérem. Prvním krokem je posouzení současné situace, které lze provést jednoduchým způsobem. Projděte postupně všemi místnostmi a ve dveřích se vždy zaměřte na překážky, které by vám bránily v pohodlném přístupu do nitra dispozice. Chodba, která odtud vede, či cesta do dalších místností by měla být volná bez jakýchkoliv omezení. Pokud v cestě stojí křeslo nebo skříň, která průchod zužuje, či musíte překážku dokonce obcházet, abyste se dostali dále, může to znamenat významné oslabení energetického proudu. Čím je průchod užší, tím větší nebezpečí vzniká.

Kromě překážek byste ze dveří do domu či pokoje neměli vidět ani zrcadlo, které odráží životodárnou energii zpět, a v místnosti je jí pak nedostatek. Velmi nežádoucí je i okno nebo druhé dveře naproti vám, tedy v přímé linii s dveřmi, kterými jste vstoupili. Tato situace zapříčiní příliš rychlý tok životodárné energie. Tento nepříznivý jev můžete změnit například umístěním kulatého koberečku nebo jiného prvku, který energii zpomalí.



Příklad správně řešené ložnice – postel svým čelem přiléhá k plně stěně (nebo alespoň stěně bez okna), není umístěna přímo naproti dveřím a energie proudící na spojnici dveří a okna nekřížuje postel výrazným způsobem



TIPY PRO LOŽNICI PODLE FENG SHUI

Ložnice v čele s postelí má ve feng shui zvláštní význam. Jedná se o místo, kde se po celém dni přes noc „nabíjíme“. Nedovoluje-li naše ložnice životodárné energii přirozeně plynout, je velmi pravděpodobné, že budeme trpět problémy s nespavostí či s nekvalitním spánkem. Ráno se můžeme cítit unavení a neodpočatí. Velmi senzitivní k vnímání prostoru celkově a tudíž i k nesprávnému umístění ležení jsou děti. Chybný výběr postele spolu s nevhodným uložením v prostoru může u dětí vést k nočním můram.

Pouze jedna funkce

Ložnice by měla sloužit pouze odpočinku a partnerskému soužití, měli bychom tedy dbát na to, aby tato základní funkce nebyla ničím narušována. Z toho důvodu se snažte nekombinovat její prostor s dalšími funkcemi typu pracovna, knihovna s křeslem nebo cvičící kout.

Čemu se vyhnout

Velmi nežádoucí je veškerá elektronika. Televize do ložnice v žádném případě nepatří. Snažte se omezit elektroniku na minimum, kromě nežádoucího elektromagnetického záření se jedná o rušivé elementy, které brání kvalitnímu odpočinku i harmonii vztahu.

Kam s postelí

Umístění postele by mělo být vzhledem k dispozici pokoje „bezpečné“. To znamená, že vidíte na dveře a za vámi je ideálně celistvá stěna bez oken. Postel by nikdy neměla být v přímé linii s dveřmi. Postel by měla být rovněž ukotvena – ideálně přiražena čelem ke zdi a nabízet pohodlný přístup z obou stran.

Doplňky

Pro podporu vztahu vybavujte ložnici dvojitými prvky (dva noční stolky, dvě lampičky, dvě svíčky a podobně). Pro ložnici použijte tlumené barvy a tóny, měkké materiály a jemné dekory. Vášně je možné podpořit červeným či fialovým detailem nebo také zvířecím vzorem, avšak vždy s nimi v ložnici šetříme. V případě, že vám dispozice ložnice neumožňuje ideální rozvržení, jsou k dispozici nápravné prostředky, které mohou alespoň zmírnit nepříznivé vlivy vzniklé z dané situace. Tyto „nápravy“ však záleží na konkrétním případě a jsou vysoce individuální.

Obývací pokoj může svoji barevností i uspořádáním vítat a podporovat komunikaci a setkávání. Pro malou výstavku společných rodinných fotografií je také skvělým místem